



Editorial

Sociedad Peruana del Climaterio

JUNTA DIRECTIVA Período 2007 - 2008

PRESIDENTA:
Dra. Angélica del Castillo Segovia

PRESIDENTE ELECTO:
Dr. Roberto Sano Ito

SECRETARIO GENERAL:
Dr. Héctor Accinelli Calderón

TESORERO:
Dr. Manuel Mansilla Barbarán

PAST PRESIDENTA:
Dra. Elena Calle Tebeira

VOCAL
ACCIÓN CIENTÍFICA:
Dr. Isaac Crespo Retes

ÉTICA Y CALIFICACIÓN:
Dr. Manuel Cotrina Díaz

PUBLICACIONES:
Dr. Julio Cano Cárdenas

DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN:
Dr. Hernán Bernedo Bernedo

COMITES PERMANENTES
ÉTICA Y CALIFICACIÓN:
Dr. Manuel Cotrina Díaz
Dra. Dora Van O'ordt de Titinger
Dra. Gloria León Valcárcel

ACCIÓN CIENTÍFICA:
Dr. Isaac Crespo Retes
Dr. William Hinojosa Linares
Dra. Rosa Lisson Abanto

PUBLICACIONES:
Dr. Julio Cano Cárdenas
Dra. Rosario Meneses Castañeda
Dr. Gonzalo Castillo Tafur

DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN:
Dr. Hernán Bernedo Bernedo
Dr. Luis Calderón Murga
Dra. Lilliana Altez Ramos

Av. El Polo N° 789 - 5ª Piso Surco / Lima 33, PERÚ
Teléfono (51-1) 435-4514 - 99033 9390
Web site: www.climaterio.org
E-mail: spclimaterio@yahoo.com

"LA IMPORTANCIA DE LAS FILIALES"

El jueves 21 de Agosto del 2008, se instaló la primera Junta Directiva de la Filial - Huancaayo, de la Sociedad Peruana del Climaterio. Para esta trascendental ocasión, recibimos el encargo de representar a nuestra Presidenta Dra. Angélica Del Castillo Segovia, por lo que viajamos, a la incontrastable ciudad de Huancaayo, acompañado por el Dr. Luis Enrique Calderón Murga, miembro del Comité de Difusión y Promoción. La ceremonia de juramentación de esta flamante Junta Directiva, presidida por el Dr. Hernán Aliaga Espejo, junto a otros colegas de Huancaayo, se llevó a cabo en las instalaciones del Hotel de turistas de esa ciudad.

Después de la ceremonia el Dr. Luis Enrique Calderón dio una conferencia sobre "THR y HTA", mientras que quien escribe llevó las "Últimas recomendaciones para THR", del panel de expertos de la Internacional Menopause Society (IMS) para el 2008, publicadas en la revista Climacteric de Abril del 2008.

Actualmente ya tenemos seis filiales: en Cuzco, Arequipa, Piura, Trujillo e Iquitos. Y faltan instalarse este año las de Ica y Chimbote.

El hecho de que una Sociedad Científica tenga filiales en las principales ciudades del país, aparte de Lima, es de suma importancia, ya que refleja el grado de desarrollo de la sociedad, así como la aceptación e interés respecto a sus objetivos, en la comunidad médica de todo el país. Además permitirá una mejor y mayor difusión del conocimiento científico respecto a los temas inherentes de cada Sociedad Científica, en nuestro caso, al cuidado de la salud de la mujer en el Climaterio. El compartir conocimientos y experiencias hará posible que nuestros colegas cuenten con mejores herramientas para realizar una buena práctica clínica y, al mismo tiempo para educar a la población que está a su cuidado. También esperamos los aportes de las filiales en áreas como la investigación científica que hará posible que, en el futuro, podamos presentar trabajos científicos en población peruana de las distintas regiones. Para esto, es necesario que el contacto con las filiales sea permanente y fluido. Esperamos visitar las filiales por lo menos dos veces al año y de ser posible llevar expositores extranjeros. Así mismo esperamos que los artículos de los miembros de las filiales sirvan para enriquecer el contenido de la Revista de la Sociedad Peruana de Climaterio.

Deseamos al Dr. Hernán Aliaga y a su Junta Directiva el mayor de los éxitos en su gestión, por el bien de la comunidad de tan importante ciudad y de toda su región, así como de nuestra sociedad.

Atentamente

DR. ROBERTO SANO ITO
Presidente Electo



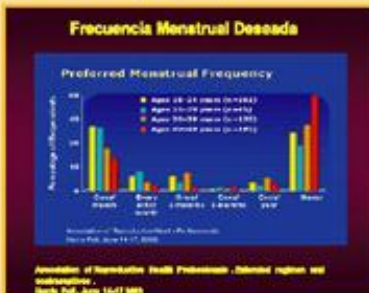


LA PERI MENOPAUSIA

Por otro lado, cada vez existe un mayor porcentaje de mujeres que desearía menstruar con menor frecuencia o incluso no menstruar nunca, lo que ha llevado a los investigadores a modificar los regímenes de administración de los ACO's desde la aparición de los esquemas clásicos de 21/7 días en los años 60, hasta los esquemas extendidos de 91/7 días aprobados el año 2003 por la FDA y la llegada de este régimen este año al Perú (FEMITRES®). Es importante considerar que si bien este régimen es de reciente introducción en el mercado, ya desde hacen muchos años los ginecólogos a nivel mundial han venido usando extensiones del ciclo en condiciones especiales como vacaciones, luna de miel, o en mujeres con anemia por reglas abundantes, siendo el uso de esta extensión del ciclo frecuente en mujeres pero aun mucho mas frecuente en doctoras.



Las indicaciones para la supresión menstrual son: mujeres con anemia y/o trastornos hemorrágicos, casos en los que se limita la actividad diaria normal de la mujer como tensión premenstrual o dismenorrea, o en casos de obligaciones profesionales o sociales como en el caso de atletas, bailarinas, mujeres militares, vacaciones o luna de miel.



Existen algunas condiciones específicas en las que la extensión de los ciclos está indicada como en casos de endometriosis, dismenorrea, metrorragias, anemia, jaquecas menstruales y síndrome de tensión premenstrual.

Nuevos Socios Incorporados

- o Dra. Olga Gisella Huatuco Collantes
- o Dra. Violeta Alva Díaz
- o Dr. Carlos Enrique Molina Carpio
- o Dr. Eduardo Manuel Núñez Vargas
- o Dr. Felizardo Juan Ramírez Nolasco

Las ventajas que nos ofrece la extensión de los ciclos de ACO's son: disminución de los síntomas negativos de la menstruación (mastalgia, S T P M, dismenorrea, cefalea), disminución de la

pérdida sanguínea con el beneficio sobre la anemia, una buena eficacia anticonceptiva, muy buena adherencia a la terapia y un buen control del ciclo, dándole a la mujer la posibilidad de decidir si desea o no menstruar.

En conclusión, las mujeres al llegar a la perimenopausia necesitan contar con un método contraceptivo eficaz, seguro y de ser posible que le brinde beneficios adicionales. Los anticonceptivos hormonales combinados (ACO's), usados en mujeres perimenopausicas sanas y no fumadoras, satisfacen muchas de las necesidades de este grupo de mujeres. Los ACO's extendidos son una buena opción en mujeres con síntomas menstruales incómodos (dismenorrea, hipermenorrea, anemia, STPM).

Indicaciones para Supresión Menstrual

- Condiciones Hematológicas:
 - Anemia
 - Disordinos hemorrágicos
 - Trombosis de la coagulación
- Enf. Infecciosas (HIV, Hepatitis)
- Disfunciones: Dismenorrea, PMS
- Obligaciones profesionales/sociales:
 - Profesionales: Militares, atletas, artistas (actrices)
 - Vacaciones, luna de miel

Nuevos Regímenes de Uso: ACO's Ciclos Extendidos

- días de sangrado
- efectos colaterales: dismenorrea, cefalea, mastalgia, alteraciones de ánimo
- ACO's: EE 30 µg/LNG 150 µg 94 días / 7 días (FEMITRES®)
 - Buena respuesta clínica al reg. extendido
 - Buena control del ciclo
 - Alta adherencia

Anderson et al 2005
World Health Organization - Manual guidelines recommendations for contraceptive use: new family planning and reproductive health care algorithms, 1998, revised guidelines on the provision of medical and contraceptive care to the

ACO's Extendidos: Especialmente Indicados en:

Beneficio para mujeres que padecen :

- o Síndrome Premenstrual
- o Dismenorrea
- o Menorragia
- o Endometriosis
- o Anemia Ferropriva
- o Mujeres que no desean menstruar

Junta Directiva Filial Huancayo Spc

- Dr. GABRIEL HERNAN ALIAGA ESPEJO - Presidente
- Dra. YDA HOSPINAL CARDENAS - Tesorera
- Dr. LISBER PAUCAR ALTEZ - Vicepresidente
- Dr. DAVID ANGULO CARDENAS - Vocal de Acción Científica
- Dr. AMADOR PAZ DE LA TORRE - Secretario
- Dr. LUIS ALANIA FLORES - Vocal de Propaganda y Difusión



ANTICONCEPCION EN

DR. JOSE RICARDO OLAVIDE PROAÑO



- Ginecólogo-Obstetra Clínica Ricardo Palma
- Docente de la UNMSM
- Investigador Clínico
- Experto Latinoamericano en Climaterio y Menopausia FLASCYM

La Anticoncepción es una necesidad para las mujeres que desean espaciar o limitar su fertilidad. La mujer peri-menopáusica, no es ajena a esta necesidad ya que cuando llega a esta etapa de la vida muchas de ellas ya tienen satisfechas sus expectativas de fertilidad. Si bien es cierto que a mayor edad la fertilidad disminuye, esta posibilidad siempre está presente en una mujer sexualmente activa siendo el embarazo espontáneo registrado de mayor edad a los 57 años con 120 días.

Por otro lado, son bien conocidos los riesgos tanto para la salud materna como para los niños, que acarrea la maternidad en esta fase de la vida. La mortalidad materna en mujeres mayores aumenta, estando esta cifra para el Perú en el año 2001 en 476.9 muertes maternas por 100,000 n.v. en mujeres entre 40-45 años, mientras que la mortalidad total es de 168.2 muertes maternas por 100,000 n.v. Desde el punto de vista neonatal, también es mayor la morbi-mortalidad en mujeres mayores por tener una mayor frecuencia de asfíxia neonatal, prematuridad y mayor incidencia de niños con malformaciones incluido el síndrome de Down.

Por otro lado, la mujer peri-menopáusica, presenta además declinación de la producción hormonal que puede ocasionar irregularidades menstruales y los clásicos síntomas vasomotores pudiendo afectar significativamente su calidad de vida.

Edad	Muertes Maternas	Muertes Maternas por 100,000 n.v.	Muertes Maternas por 100,000 n.v. (15-49 años)	Muertes Maternas por 100,000 n.v. (40-45 años)
TOTAL	476.9	168.2	168.2	168.2
15-19	0.2	0.2	0.2	0.2
20-24	0.5	0.5	0.5	0.5
25-29	1.2	1.2	1.2	1.2
30-34	3.5	3.5	3.5	3.5
35-39	12.5	12.5	12.5	12.5
40-44	476.9	476.9	476.9	476.9
45-49	168.2	168.2	168.2	168.2

Es por ello que los objetivos de la anticoncepción durante la perimenopausia son la prevención de los embarazos, la reducción de las fluctuaciones hormonales asociadas a esta etapa de la vida y ofrecer de ser posible algunos beneficios adicionales (prevención de cáncer y pérdida ósea).

Todos los métodos anticonceptivos disponibles pueden ser aplicados en la mujer en esta etapa de la vida, teniendo que considerar las características de cada método y las condiciones particulares de cada mujer.

Objetivos de la Anticoncepción en la Mujer Perimenopausal

- Prevención del embarazo
- Reducción de las fluctuaciones hormonales asociadas a la perimenopausia
- Prover beneficios adicionales no contraceptivos:
 - Prevención de cáncer
 - Protección ósea

Los métodos naturales si bien la fertilidad de estas mujeres es menor, dado que suelen tener irregularidades menstruales, no los hacen una buena opción.

La esterilización quirúrgica es una buena alternativa ya que generalmente las mujeres ya completaron sus expectativas de fertilidad, pero el requerir de una cirugía los puede convertir en una desventaja. Los métodos de barrera pueden ser una buena opción dada la disminución de la fertilidad en este grupo de mujeres pero en el caso de los preservativos en ocasiones las parejas ya pueden presentar algún grado de disfunción eréctil, lo que puede no hacerlos una buena opción. Los DIU's si bien eficaces, por los trastornos del sangrado que producen no los hace una primera opción, sin embargo los DIU's liberadores de hormonas minimizan este problema haciéndolo una buena opción.

Beneficios no Anticonceptivos de los AOC's

- Reducción de la incidencia de cáncer:
 - Ovario
 - Endometrio
 - Colo-rectal
- Reducción del riesgo de enfermedad cardiovascular
- Reducción del riesgo de osteoporosis
- Reducción del riesgo de anemia
- Reducción del riesgo de migraña
- Reducción del riesgo de depresión
- Reducción del riesgo de síndrome de premenstruación
- Reducción del riesgo de síndrome de ovario poliquístico

Los anticonceptivos orales combinados (AOC's), son un método muy seguro y que incluso brinda a la mujer peri-menopáusica, beneficios adicionales como buen control del sangrado, protección ósea, disminución en el riesgo de ca de endometrio, ovario y colon, aparte de tener un efecto favorable sobre la sintomatología vasomotora. Un beneficio adicional es que con este método la mujer puede decidir cuando le vendrá la menstruación ya que alterando el periodo de descanso o píldoras activas ella puede suprimir la menstruación.

Beneficios no Anticonceptivos de los AOC's

- Prevención de:
 - Enfermedad cardiovascular
 - Enfermedad de la mama
 - Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
 - Enfermedad de la piel
- Tratamiento de:
 - Anemia
 - Migraña
 - Síndrome de premenstruación
 - Síndrome de ovario poliquístico

Es por todos conocido que relacionado con la menstruación, la mujer puede presentar síntomas negativos y que afecten su calidad de vida como son: síntomas premenstruales, jaqueca menstrual, dismenorrea, anemia, etc. Existiendo un alto porcentaje de mujeres que tendrán estos síntomas (40%) de una suficiente intensidad como para afectarlas negativamente.

Trastornos Relacionados al Ciclo Menstrual y Riesgos Asociados en la Salud

- Síndrome premenstrual
- Migraña menstrual
- Menstruación irregular
- Anemia
- Dismenorrea
- Síndrome de ovario poliquístico
- Síndrome de premenstruación
- Síndrome de ovario poliquístico
- Anemia
- Síndrome de ovario poliquístico
- Síndrome de ovario poliquístico



NAMS 2008 Reunión Anual
Orlando, FL Septiembre
24-27,2008



FLASOG
Federación Latinoamericana de Sociedades
de Obstetricia y Ginecología

**XIX Congreso Latinoamericano de Obstetricia y Ginecología
F.L.A.S.O.G. 2008
27 al 31 de Octubre de 2008, Mendoza, ARGENTINA**

PROXIMAS ELECCIONES COMITE EJECUTIVO
Presidenta Comité Electoral: Dra. Elena Calle Texeira
Fecha: 12 de Noviembre 2008
Lugar: Auditorio Clínica San Pablo



IX CURSO INTERNACIONAL DEL CLIMATERIO
SALUD INTEGRAL DE LA MUJER EN EL MILENIO

**2, 3 y 4 de julio
de 2009**

Teatro Peruano Japonés

Presentación de Temáticas Libres Hasta el 30 de marzo de 2009



www.flasog.org

HORMORAL®
Progesterona micronizada 100 mg

Tibona®
Tibolona 2,5 mg

FEMITRES®
Estradiol 0,02 mg / Tibolona 1,25 mg