



Boletín

Sociedad Peruana del Climaterio

Septiembre del 2007

Sociedad Peruana del Climaterio

JUNTA DIRECTIVA
Periodo 2007 - 2008

PRESIDENTA:
Dra. Angélica del Castillo Sagovia

PRESIDENTE ELECTO:
Dr. Roberto Sano Ito

SECRETARIO GENERAL:
Dr. Héctor Accinelli Calderón

TESORERO:
Dr. Manuel Mansilla Barbarón

PAST PRESIDENTA:
Dra. Elena Calle Teixeira

VOCALES
ACCIÓN CIENTÍFICA:
Dr. Isaac Crespo Rietes

ÉTICA Y CALIFICACIÓN:
Dr. Manuel Cobrina Díaz

PUBLICACIONES:
Dr. Julio Cano Cárdenas

DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN:
Dr. Hernán Bernado Bernado

COMITES PERMANENTES
ÉTICA Y CALIFICACIÓN:
Dr. Manuel Cobrina Díaz
Dra. Dora Van O'ondt de Titzinger
Dra. Gloria León Valcárcel

ACCIÓN CIENTÍFICA:
Dr. Isaac Crespo Rietes
Dr. William Hinojosa Urribe
Dra. Rosa Lissón Abanto

PUBLICACIONES:
Dr. Julio Cano Cárdenas
Dra. Rosario Meneses Castañeda
Dr. Gonzalo Castillo Tafur

DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN:
Dr. Hernán Bernado Bernado
Dr. Luis Calderón Murga
Dra. Liliana Altez Ramos

Av. El Polvorín 188 - 3ª Pta. Surco / Lima 01, PERÚ
Teléfono: (51) 01-422-4214 - 903 2 9990
Web: www.climaterio.org
E-mail: spc@climaterio.org

Editorial

Estimados colegas:

Quito, Ecuador, la hermosa ciudad colonial, será esta vez la sede del V Congreso de la Federación Latinoamericana de Sociedades de Climaterio y Menopausia (FLASCYM). Este es un evento que se realiza cada tres años y agrupa a todo Latinoamérica. La organización recayó esta vez en la región B representada en esta oportunidad por Ecuador; por tal motivo se realizará en conjunto con el V Congreso Ecuatoriano de Climaterio y Menopausia. El programa que ya pueden ver en la web (www.flascym2007.com.ec); es de alto nivel científico y muy actualizado discutiendo temas de gran trascendencia y vital importancia para la salud de la mujer. El presidente del Congreso, Dr. Andrés Bachelo, tiene gran interés en una participación masiva y nos ofreció que si había un buen número de asistentes peruanos se iba a tratar de gestionar un alojamiento económico. Por tal motivo les solicitamos a los interesados comunicarse con la Sociedad para los trámites correspondientes.

Queríamos comunicarle así mismo, con gran regocijo que luego de cumplir los requisitos exigidos, finalmente la Sociedad Peruana del Climaterio ya forma parte oficialmente del CAMS (Council of Affiliated Menopause Societies), que es el órgano de la IMS (Internacional Menopause Society). La representante oficial es nuestra presidenta Dra. Angélica del Castillo, quien tendrá voz y voto en las reuniones oficiales de la IMS. Pueden ver en la parte posterior del presente boletín el mensaje de bienvenida del presidente de la IMS, Dr. Armas Pines. Con lo cual estamos cumpliendo con uno de los más caros anhelos de las últimas juntas directivas, que nuestra presencia como Sociedad Médica sea notoria a nivel de la IMS, no sólo como Latinoamérica sino como país con identidad propia en temas médicos y además podremos ya estar en proyectos de educación y difusión de la Menopausia a nivel internacional. Ya en la anterior junta directiva afiliamos la sociedad a la IMS y tuvimos presencia en el VI Workshop que se llevó a cabo en Budapest y del cual se originó el último Statement por todos conocidos. Así mismo les recordamos que pueden hacer llegar al comité de publicaciones sus trabajos de investigación, artículos de revisión, temas libres, que enriquezcan nuestra próxima revista.

Con mucha tristeza nos enteramos del fallecimiento de la Dra. Eva Jacobowitz de Baer, miembro titular de nuestra sociedad, quien nos acompañó hasta las últimas sesiones. Recordaremos siempre su presencia atenta y constante en nuestras actividades mensuales, cursos y congresos. La velamos siempre con mucha admiración por su tenacidad y además con el inmenso cariño hacia el maestro ya que fue profesora de muchos de nosotros en nuestros primeros años de facultad. ¡Descanse en paz Dra. Baer! y que Dios la haya acogido en su reino.

Finalmente unas cortas palabras de pesar por las víctimas del terremoto ocurrido en nuestro país en la quincena del mes pasado, agradecerle a Dios por estar sanos y salvos y por la gran solidaridad demostrada no sólo por el pueblo peruano sino a nivel mundial.

Atentamente:

Dra. Elena Calle Teixeira
Past-Presidenta SPC



CO EN EL CLIMATERIO



Recomendación: dieta hipocalórica, actividad física, terapia conductual.

Fármacos: Sibutramina, orlistat, Rimonabant.

Inactividad física

Objetivo: Actividad física regular de intensidad moderada.
Recomendación: 30-60 minutos al día, 3-5 días por semana.

Tabaquismo

Objetivo y Recomendación: Suspensión del hábito tabáquico.



DRUGAS PARA BAJAR DE PESO

Sibutramina: Aprobada por FDA en 1997; Orlistat: Aprobada FDA en 1999; Rimonabant: Disponible en Europa y Latinoamérica. Aprobada por FDA en 2006 y retirada en USA en 2007.

SITUACIÓN ENERGÉTICA EN EL CLIMATERIO

Gasto calórico "promedio" en el ser humano

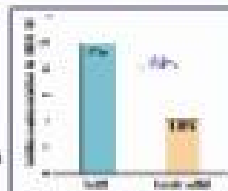
Mujer: 20-30 calorías/kg. de peso

Hombre: 30-35 calorías/kg. de peso

Desde la Mesozoica el gasto calórico disminuye en 5% por década.

Palabra: Transmisión de energía al cuerpo de 2 calorías

- 100 unidades para independencia de la vida
- 100 unidades para independencia de la vida
- 100 unidades para independencia de la vida
- 100 unidades para independencia de la vida



Reservorio energético promedio



La baja de peso implica conseguir un balance negativo de calorías.

Se debe calcular una dieta que permita un balance negativo de calorías (por ejemplo 20 calorías por kg de peso ideal). Lo ideal es repartir la dieta en al menos 4 comidas diarias. Por cada 7.000 calorías de déficit se pierde un kg. de peso.

Hipertensión arterial

Estado protrombótico: fibrinógeno, PAI-1.

Estado pro-inflamatorio de lipoproteínas:

Lp-B, TNF alfa resistina, PCR, adiponectina.

Vascular: Microalbuminuria, Disfunción endotelial.



Nuevo Miembro de la SPC

Dra. Ivis Karina Salas Alarcón

Egresada de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Pre-gradado y Post-gradado

Especialidad: Geriátrica

Lugares de trabajo:

Hospital de la Solidaridad de Lince, Hospital de Camaná





SINDROME METABÓLICO

Dr. Eugenio Arteaga (Chile)

- Especialista en Medicina Interna y Endocrinología.
- Profesor Titular Jefe del Departamento de Endocrinología Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.
- Ex Presidente Sociedad Chilena de Endocrinología y Diabetes y Sociedad Chilena de Clímatario.

DEFINICIÓN DE SINDROME METABÓLICO

Agrupación de factores de riesgo cardiovascular de origen metabólico. Estos factores incluyen: Dislipidemia aterogénica, Presión arterial elevada, Estado protrombótico y proinflamatorio.



OBESIDAD: ANTECEDENTES EPIDEMIOLÓGICOS

Obesidad y sobrepeso son consideradas como una epidemia global, afecta a más de un billón de personas adultas en el mundo (OMS).

USA: Un 31% de la población es portadora de obesidad y un 34% son sobrepeso. 350.000 muertes anuales atribuidas a obesidad.

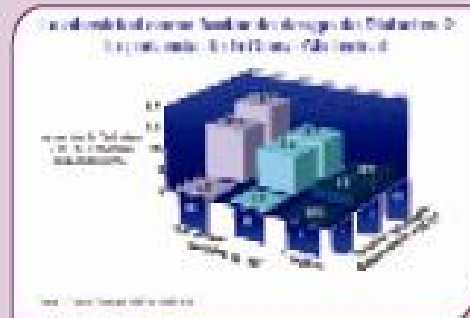
En nuestro medio se reporta una prevalencia que varía según la región estudiada que va desde 10 a 37%.

SINDROME METABÓLICO: ALTERACIONES NUTRICIONALES Y METABÓLICAS

Obesidad abdominal: Perímetro abdominal aumentado > 80 cm (medido por sobre la cresta ilíaca, al final de la espiración) ó IMC > 28 Kg/m²

Diagnóstico de Síndrome Metabólico

	CEPAT 2011	CEPAT
Presión arterial	≥ 140/90 mmHg	≥ 130/85 mmHg y ≥ 135/85 mmHg
Glucosa	≥ 100 mg/dl (fasting) o ≥ 126 mg/dl (casual)	≥ 100 mg/dl (fasting) o ≥ 126 mg/dl (casual)
Lípidos	≥ 130 mg/dl (fasting) o ≥ 160 mg/dl (fasting)	≥ 130 mg/dl (fasting) o ≥ 160 mg/dl (fasting)
Triglicéridos	≥ 150 mg/dl (fasting)	≥ 150 mg/dl (fasting)



Alteraciones lipídicas:

- Aumento de triglicéridos plasmáticos
- Colesterol HDL bajo
- Partículas de LDL densas y pequeñas
- Aumento de Apo B y bajas concentraciones de Apo A



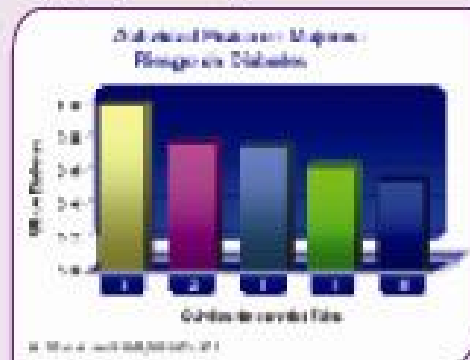
Insulina - resistencia.

Elevación de la glicemia (hiperglicemia de ayuno, intolerancia a la glucosa ó diabetes) Otros: Hiperuricemia, Hígado graso, S.Deano Poliquístico, Apnea obstructiva del sueño.

MANEJO DEL SÍNDROME METABÓLICO

Obesidad Abdominal

Objetivo: Reducción del 10% del peso corporal durante el primer año y luego lograr IMC < 25 kg /m².





INTERNATIONAL MENOPAUSE SOCIETY

the society for the study of all aspects of the climacteric in men and women

Mensaje del Dr. Amos Pines

"Amos Pines" apines@netvision.net.il

Acceptance of Sociedad Peruana del Climaterio

Dear all,

As president of the IMS I would like to congratulate you and the peruvian society for joining CAMS. Welcome to our "family". We do hope that we could collaborate in the future, mainly on educational projects through our world school for the study of menopause (WSSM). I will be in FLASCYM, and could meet you to discuss any suitable activity.

But this happy note today is mixed with sadness on the terrible earthquake that your country suffered. The "echos" from this earthquake are felt also in Israel, since more than 100 young israelies who travel in the area did not contact their homes yet, and there is a worry that some may be hurt.

I wish there will be better times, and that we will be able to join forces for the benefit of menopausal women.



Congreso Mundial de Menopausia 19 y 23 Mayo 2008

La entrega de trabajos libres y poster es hasta el 12 de Diciembre del 2007

IV Congreso Bolivariano del Climaterio y Menopausia

VIII Congreso Peruano del Climaterio "Vivir Plenamente en el Climaterio"

2, 3, 4 y 5 de Julio del 2008



V Congreso FLASCYM - V Congreso SECLYN

Del 15 al 19 de Octubre 2007, Quito - Ecuador



Estreva GEL



MERCK