



# Boletín

## Sociedad Peruana del Climaterio

Junio del 2007

### Sociedad Peruana del Climaterio

#### JUNTA DIRECTIVA Período 2007 - 2008

**PRESIDENTA:**  
Dra. Angélica del Castillo Segovia

**PRESIDENTE ELECTO:**  
Dr. Roberto Sano Ito

**SECRETARIO GENERAL:**  
Dr. Héctor Accinelli Calderón

**TESORERO:**  
Dr. Manuel Mansilla Barbarán

**PAST PRESIDENTA:**  
Dra. Elena Calle Teixeira

**VOCALES  
ACCIÓN CIENTÍFICA:**  
Dr. Isaac Crespo Retes

**ÉTICA Y CALIFICACIÓN:**  
Dr. Manuel Cotrina Díaz

**PUBLICACIONES:**  
Dr. Julio Cano Cárdenas

**DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN:**  
Dr. Hernán Bernedo Bernedo

**COMITES PERMANENTES  
ÉTICA Y CALIFICACIÓN:**  
Dr. Manuel Cotrina Díaz  
Dra. Dora Van O'ordt de Titinger  
Dra. Gloria León Valcárcel

**ACCIÓN CIENTÍFICA:**  
Dr. Isaac Crespo Retes  
Dr. William Hinojosa Linares  
Dra. Rosa Lisson Abanto

**PUBLICACIONES:**  
Dr. Julio Cano Cárdenas  
Dra. Rosario Meneses Castañeda  
Dr. Gonzalo Castillo Tafur

**DIFUSIÓN Y PROMOCIÓN:**  
Dr. Hernán Bernedo Bernedo  
Dr. Luis Calderón Murga  
Dra. Liliana Altez Ramos

Av. El Polo N° 780 - 5° Piso Surco / Lima 33 PERÚ  
Teléfono (51-1) 435-4514 - 9032-9890  
Web site: [www.climaterio.org](http://www.climaterio.org)  
E-mail: [spclimaterio@yahoo.com](mailto:spclimaterio@yahoo.com)

## Editorial

Estamos a menos de un mes para que se inicie el VIII Curso Internacional del Climaterio, "VIVIENDO CON CALIDAD EN LA POST MENOPAUSIA", el cual se realizará durante los días 5, 6 y 7 de Julio del 2007, en las instalaciones del Double Tree El Pardo Hotel.

Gracias al trabajo entusiasta e incansable de nuestra Presidenta, Dra. Angélica del Castillo Segovia y con el apoyo de toda su Junta Directiva, se ha conseguido contar con la presencia de ocho ilustres Profesores Extranjeros, expertos en Menopausia y Climaterio; quienes junto con los Profesores Nacionales departirán el variado programa elaborado para estos días de actualización, difusión y de intercambio de información e ideas.

Para este Curso se difundirán y comentarán información reciente sobre temas tan importantes como: Envejecimiento y Climaterio, Osteoporosis nuevos conceptos; Inflamación; Terapia Hormonal y Calidad de vida, relacionados a temas de Sexualidad, déficit androgénico, manejo integral, alteraciones endocrinas, etc; Nuevas progestinas, otros enfoques; Terapia Hormonal y otra visión en Cáncer. También se llevarán a cabo Simposiums como Terapia Hormonal relacionada con diferentes tópicos: Enfermedad Cardiovascular; Andropausia y Climaterio; Sexualidad en el Climaterio; situaciones especiales; Osteoporosis ¿Qué sabemos?; Falla Ovárica Prematura; Cáncer de Mama, paradigma actual y muchos otros temas de gran interés e importancia.

Así mismo se dictará el Curso de Certificación en Densitometría Ósea, por los doctores Oscar Espinoza Alegre, Jorge Cedeño (Venezuela), Luis Vidal Neira, y Arturo Pareja (Perú); quienes hablarán acerca de lo último en Diagnóstico y tratamiento de la Osteoporosis; lectura, interpretación y errores más comunes en la interpretación de la Densitometría Ósea.

También se ha programado el Primer Encuentro de Mujeres, charlas de divulgación sobre temas que interesan al público y sobre todo a nuestras pacientes: Síntomas y Tratamiento del Climaterio; Sexualidad en la Post menopausia; Nutrición; Esencia y Calidad de vida en la Post menopausia, etc, a cargo de renombrados expertos en Climaterio nacionales y extranjeros quienes responderán a las inquietudes del público.

Finalmente, dentro del marco inaugural del Curso se ha programado una conferencia cultural a cargo de la doctora en Arqueología Ruth Shady, quien nos hablara de su proyecto y alcances sobre Caral, la ciudad mas antigua de América.

Sin embargo las tareas por cumplir no se limitan solamente al curso. Se han juramentado las Filiales de la Sociedad en Cuzco, Trujillo, Piura, y Arequipa; quedando pendientes la instalación de las Filiales en Chiclayo, Ica, Iquitos y Huancayo.

Faltan además cuatro cenas científicas, y al igual que las anteriores, esperamos tengan la convocatoria habitual. Seguimos trabajando en la elaboración de la Guía para el manejo del Climaterio y que una vez finalizada y consensuada se implemente y forme parte de un Programa Nacional para el Manejo de la Mujer en esta etapa. Esfuerzo que requerirá del apoyo y participación de los miembros de la Sociedad, de quienes esperamos aportes y ponencias.

Solo el trabajo de todos hará de nuestra Sociedad una Institución más prestigiosa, reconocida y sólida. ¡HAGÁMOSLO!

Dr. Roberto Sano.



## CIMICIFUGA RACEMOSA

### UNA ALTERNATIVA TERAPÉUTICA VALIDA

#### DR. ANDRES CUBILLOS GÓMEZ



Médico Ginecólogo Obstetra  
(Universidad Valparaíso)  
Jefe de Maternidad (Hospital  
Carlos Van Buren)  
Profesor Auxiliar y  
Coordinador Internado  
Hospital Van Buren  
Capacitación:  
Taller Cáncer Cervicouterino  
Curso Avanzado de Apoyo  
Vital en Trauma  
Curso de Entrenamiento  
Laparoscópico Ginecológico

#### Cursos:

- IV Curso Anual Urgencias y Reanimación
- XXVIII Congreso Chileno de Obstetricia y Ginecología
- Curso Internacional de Cirugía Mínimamente Invasiva- No Laparoscópica en Ginecología
- Participación en Curso Internacional de Uroginecología y Reconstrucción del suelo Pélvico
- VII Curso Internacional del CLIMATERIO

#### Otros:

El Tratamiento de Reemplazo Hormonal (TRH) ha demostrado claramente que mejora la supervivencia de las mujeres y según la última declaración de la Nams de Marzo del 2007; esta indicada en el tratamiento de los síntomas vasomotores moderados a severos y es eficaz en disminuir la incidencia de fracturas posmenopáusicas.

Cuando existen condiciones limitantes para la TRH como son cáncer de mama y otros hormono-dependientes, factores de riesgo de cáncer, rechazo de la paciente, demencias, enfermedad cardiovascular, antecedente de enfermedad tromboembólica y LES la terapia con el extracto fitoterápico es la elección. En una encuesta de la ACOG solo el 15% de mujeres recibía TRH y las que no recibían lo hacían sobre todo por temor; efectos secundarios, reactivación de endometriosis previa, aumento de peso, y Cáncer de mama.

Entre las terapias alternativas para estas pacientes están los Fitoestrógenos como las Isoflavonas que más allá de reducir los riesgos de hacer un cáncer de tejidos reproductivos pueden reducir las molestias perimenopáusicas, contribuir a aumentar la densidad ósea y disminuir los riesgos de enfermedad cardiovascular como ocurre en gran parte de la población asiática que consume 40 gr. / día.

Las Isoflavonas son consideradas estrógenos no esteroideos, muy similares en estructura química a las hormonas femeninas pero lo suficientemente diferentes como para ejercer una acción propia. En ausencia relativa de estrógenos, ellas tienden a tener efecto "tipo" estrógeno pero con producción normal de estrógenos, las isoflavonas compiten en los mismos receptores estrogénicos.

#### Receptores Estrogénicos en la mujer:

- Cerebro, Timo, vejiga y huesos
- Mama, útero y ovario

Además de las Isoflavonas, y con más respaldo científico, la otra herramienta terapéutica disponible es Cimicifuga racemosa (Black Cohosh): Es la fitoterapia más ampliamente usada y estudiada para el abordaje de la Menopausia, siendo su uso muy difundido en países como en Alemania, Scandinavia y Austria. Existe evidencia por algunos estudios que el extracto de Black Cohosh actúa como modulador selectivo de los receptores estrogénicos, comportándose como un Fitoserum (Dana Seidlová-Wuttke- European Journal of Endocrinology, 2003).



Los estudios conducidos han comprobado un efectivo control sobre los síntomas neurovegetativos de la menopausia, las alteraciones nerviosas y depresivas, y las alteraciones del sueño de estas pacientes. Los estudios farmacológicos han comprobado su efecto selectivo reductor de la LH (efecto indirecto) sin alterar los niveles de FSH ni la prolactina. Una fracción glicosídica del extracto se cree responsable de esta acción.

En el estudio doble ciego de Stoll (1987) que comparaba los efectos de estrógenos conjugados, cimicifuga y placebo, el índice Kupperman para los síntomas neurovegetativos; la escala de Hamilton para la ansiedad, y el estado de proliferación del epitelio vaginal fueron superiores en el grupo tratado con cimicifuga que los otros dos grupos.

Cimicifuga no tiene efectos estrogénicos sobre la mama ni sobre el endometrio, observándose más bien a diferencia de los estrógenos una marcada inhibición de la proliferación de células tumorales de cáncer de mama, efectos que han sido corroborados por estudios reciente. No se han descrito otros efectos secundarios mayores. En la experiencia clínica Europea con Cimicifuga se ha reportado raros casos de arritmias, bradicardia, e hipotensión secundaria a vasodilatación periférica; puede potenciar el efecto de las drogas antihipertensivas y se han reportado 3 casos de hepatotoxicidad en Australia, pero no hay evidencia directa de la participación de Cimicifuga en su génesis.



## FILIALES

AREQUIPA • CUZCO • TRUJILLO • PIURA

### AREQUIPA



Actividad Científica realizada el 25 de Mayo Dra. Angelica del Castillo y Dr. Isaac Crespo , con los temas Sexualidad y Climaterio; Ventajas de la TH Transdermica acompañados de Dr.Luis Medina (Presidente), Henry Rodríguez (Presidente electo),Victor Cabrera (Acción Científica) y Dr. Gustavo Chavez

### TRUJILLO

Presidente: Dr. Segundo García Angulo  
Past Presidente: Wálter Olórtegui Acosta  
Presidente Electo: Dr. Fredy Paredes Villanueva  
Secretario: Dr. César Valderrama Díaz  
Tesorero: Dr. Hernan Sacramento Rojas  
Vocal de Acción Científica:  
Dr. Félix Mesta Corcuera  
Vocal de Ética y Calificación:  
Dr. César Herrera Gutiérrez



### CUZCO



Presidenta: Dra. Eliana Ojeda Lazo  
Vice-Presidente: Dr. Marco Salazar Zegarra  
Secretario: Dr. José Cárdenas Calderón  
Tesorera: Dra. Milagros Paredes Yépez  
Vocal de Acción Científica:  
Dr. Ezequiel Quispe Triveño  
Vocal de Ética y Calificación:  
Dr. Efraín Linares Salazar

### PIURA

Presidente: Dr. Raúl A. Díaz Calderón  
Presidente Electo: Dr. Daniel Valera Arrunátegui  
Secretario: Dr. Gerardo Castillo Córdova  
Tesorero: Dr. Edmundo Rodríguez Frías Benza  
Vocal de Acción Científica:  
Dr. Hugo Díaz Luna  
Vocal de Ética y Calificación:  
Dr. Javier Guzmán Quinde



